

Menus du mois de septembre

Prix du repas quotidien : 8,90 € pour les retraités et pré-retraités de la Commune (sauf repas à thème) & 12 € pour les extérieurs

Prix du repas à thème : 16 euros - tarif unique

Menus établis par : Raphaël CHARPENTIER & Yann PARMENTIER, Responsable et cuisiniers de la cuisine centrale



Restaurant La Pommeraie

1 rue de la Pommeraie - Saint Marcel

Réservations et Informations en mairie 02.32.64.32.50

LUNDI 31 août	MARDI 01 sept	MERCREDI 02 sept	JEUDI 03 sept	VENDREDI 04 sept
Terrine de lapin et ses condiments Boudin noir aux pommes Purée de pois cassés Salade fromage Coupe de glace	Melon au porto Escalope de dinde aux champignons Tagliatelles aux légumes Salade fromage Tarte aux fruits	Eventail de tomates d'autrefois Côte d'agneau grillée Pommes de terre confites à l'ail et persil Salade fromage Compote de fruits et sa meringue	Coupelle de crudités Viande grillée et sa béarnaise Gratin dauphinois Salade fromage Assiette de fruits et sa meringue	Duo de choux Fricassée de poisson Et ses légumes Salade fromage Paris Brest
LUNDI 07 sept	MARDI 08 sept	MERCREDI 09 sept	JEUDI 10 sept	VENDREDI 11 sept
Assiette de bettraves Rôti de bœuf Pommes de terre haricots verts Salade fromage Crêpe au sucre	Terrine de poisson Omelette aux herbes Duo de carotte Salade fromage Crumble à la pomme	Roulade de légumes Langue de bœuf sauce piquante Purée maison Salade fromage Crème brûlée et sa boule de glace	Timbale de concombre à la ciboulette Poulet rôti Torsades Salade fromage Salade ananas kiwi	Assiette du jardin Koulibiac de saumon Salade fromage Corbeille de fruits
LUNDI 14 sept	MARDI 15 sept	MERCREDI 16 sept	JEUDI 17 sept	VENDREDI 18 sept
Verrine de tomate œuf Saucisse plate Lentilles Salade fromage Flan nappé au caramel	Salade verte au bleu et noix Cuisse de canette à l'orange Pommes de terre sarladaise Fromage Corbeille de fruits	Brochette de légumes Moules marinières Frites maison Salade fromage Nougat glacé et son coulis	Duo de carottes Longe de porc au miel Petit pois au jus Salade fromage Mousse de fruits	Pain de courgette au curry Papillote de la mer Et ses légumes Salade fromage Far breton
LUNDI 21 sept	MARDI 22 sept	MERCREDI 23 sept	JEUDI 24 sept	VENDREDI 25 sept
Brochette melon pastèque Tagine d'agneau Et ses légumes Salade fromage Tarte abricot	Soupe de potiron et ses croutons Filet de Julienne et sa barigoule d'artichaut Salade fromage Tarte aux poires	Poireaux vinaigrette Steak haché façon bouchère sauce roquefort Jardinière de légumes Salade fromage Salade de fruits aux pruneaux	Quenelle de taboulé Emincé de dinde Dans son nid de julienne de légumes Salade fromage Quartier de pomme caramélisée et boule de glace	Verrine crevettes pamplemousse Brandade de morue Mesclun fromage Moelleux au chocolat à la crème de pistache
LUNDI 28 sept	MARDI 29 sept	MERCREDI 30 sept	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomate mozzarella Emincé de bœuf Purée de céleri et pommes de terre Brie Mousse au chocolat et son biscuit	Tartine de légumes Tortellinis aux fromages Salade de mâche Poire au vin et cannelle	Assiette de crudités Paëlla de la mer Salade fromage Coupe de glace		

MENU QUOTIDIEN :

Entrée - plat - dessert + 1/4 de vin au choix (rouge, rosé ou blanc)

Possibilité sur demande préalable de remplacer le plat principal par un steak et des pâtes

Inscriptions en Mairie au 02.32.64.32.50 /// Tarifs : 8,90 € (pré-retraités et retraités de la Commune) 12 € (pour les extérieurs)