

CANTINE

OCTOBRE



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-MARCEL MENUS Octobre 2022

Menus établis par Raphaël CHARPENTIER
en collaboration avec toute l'équipe de la cuisine centrale

LUNDI 03 OCTOBRE	MARDI 04 OCTOBRE	JEUDI 06 OCTOBRE	VENDREDI 07 OCTOBRE
Salade à la mimolette Emincé de bœuf Purée de pommes de terre maison Petit suisse Fruits au sirop	Céleri rémoulade Hachis cuisiné aux petits légumes Salade verte Kiri Gâteau au yaourt crème anglaise	Salami Rôti de porc au jus Semoule aux petits légumes Brie Pomme	Assiette de crudités Poisson grillé Riz et courgettes Petit suisse Mille-feuille
LUNDI 10 OCTOBRE	MARDI 11 OCTOBRE	JEUDI 13 OCTOBRE	VENDREDI 14 OCTOBRE
A LA DECOUVERTE DES EPICES Salade de tomates Escalope de dinde à la crème Coquillettes Fromage blanc et son coulis d'autrefois	A LA DECOUVERTE DES LEGUMES D'AUTREFOIS Potage d'automne Omelette aux herbes Pommes de terre sautées Saint-Paulin Compote de poires du verger	NORMANDIE ET SES SAVEURS Betteraves rouges crues râpées Pommes, noix et vinaigrette au cidre Estouffade de bœuf sauce chocolat Purée de patates douces au gingembre Croquette de fromage Gâteau sablé sur mousse de fruits	A LA DECOUVERTE DES LEGUMES SECS Salade Coleslaw Filet de cabillaud au jus de moules Crosnes à la tomate Camembert Sabayon aux fruits
LUNDI 17 OCTOBRE	MARDI 18 OCTOBRE	JEUDI 20 OCTOBRE	VENDREDI 21 OCTOBRE
Salade d'avocat et surimi Rôti de bœuf Duo de haricots Petit suisse Raisin	Concombre à la ciboulette Quenelles aux légumes Pommes de terres sautées Emmental Liégeois au chocolat	Assiette de betteraves à l'échalote Poule au pot et ses légumes Riz Saint-Nectaire Entremet à la praline	Potage de légumes Filet de poisson sauce blanche Pommes de terre vapeur Yaourt Fruit de saison
LUNDI 24 OCTOBRE	MARDI 25 OCTOBRE	JEUDI 27 OCTOBRE	VENDREDI 28 OCTOBRE
VACANCES			

	Produits locaux et/ou issus des circuits courts		Recette du chef		Agriculture biologique		Viande Française & pêche responsable		Menu végétarien (les mardis midis)
--	--	--	-----------------	--	------------------------	--	--------------------------------------	--	------------------------------------

* Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'évènements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons, grèves, etc.)

* Toutes nos viandes sont d'origine Française