

CANTINE

OCTOBRE



# RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-MARCEL

## MENUS octobre 2021

Menus établis par Raphaël CHARPENTIER et Yann PARMENTIER  
en collaboration avec toute l'équipe de la cuisine centrale

LUNDI 4 OCTOBRE		MARDI 5 OCTOBRE		JEUDI 7 OCTOBRE		VENDREDI 8 OCTOBRE	
Salade de tomates et sa salade		Potage d'automne		Carottes râpées		Salade coleslaw	
Escalope de dinde à la crème		Oeuf brouillé et son feuilleté		Sauté de bœuf Normand		Filet de cabillaud au jus de moules	
Purée de pommes de terre		Salade verte		Carottes d'antan au jus		Crosnes à la tomate	
Fromage blanc et son coulis		Saint-paulin		Yaourt aux fruits bio		Camenbert Normand	
		Compote de poires du verger		Pomme au four		Crème renversée et son biscuit	
LUNDI 11 OCTOBRE		MARDI 12 OCTOBRE		JEUDI 14 OCTOBRE		VENDREDI 15 OCTOBRE	
Salade d'avocat et surimi		Concombre à la ciboulette		Céleri rémoulade		Assiette de betteraves à l'échalote	
Rôti de bœuf		Omelette aux herbes		Poule au pot		Filet de poisson blanc sauce blanche	
Duo de haricots		Pommes de terre sautées		Légumes et riz		Epinards et pommes de terre grenaille	
Petit suisse		Emmental		Saint-nectaire		Yaourt	
Fruit de saison		Salade d'ananas et fruits secs		Entremet à la praline		Salade de fruits	
LUNDI 18 OCTOBRE		MARDI 19 OCTOBRE		JEUDI 21 OCTOBRE		VENDREDI 22 OCTOBRE	
Salade verte mimolette et noix		Veloute de legumes		Sardines a l'huile		Tomates œuf dur	
Emincé de bœuf		Aiguillettes de blé		Rôti de porc au jus		Filet de colin	
Coquillettes bio		Salade verte		Semoule aux petits légumes		Gratin de chou-fleur	
Petit suisse		Gouda		Brie		Yaourt bio	
Fruits au sirop		Liégeois au chocolat		Flan maison		Fruit de saison	

<b>Produits locaux</b> et/ou issus des circuits courts	<b>Recette du chef</b>	<b>Agriculture biologique</b>	<b>Viande Française &amp; pêche responsable</b>
* Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'évènements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons, grèves, etc.)			<b>Menu végétarien (les mardis midis)</b>
* Toutes nos viandes sont d'origine Française			