

Menus du mois de septembre

Prix du repas quotidien : 8,70 € pour les retraités et pré-retraités de la Commune (sauf repas à thème) & 12 € pour les extérieurs

REPAS A THEME = 12 €

Menus établis par : Raphaël CHARPENTIER & Yann Parmentier, Responsable et cuisiniers de la cuisine centrale



Restaurant La Pommeraie

1 rue de la Pommeraie - Saint Marcel

Réservations et Informations en mairie 02.32.64.32.50

LUNDI 03 sept	MARDI 04 sept	MERCREDI 05 sept	JEUDI 06 sept	VENDREDI 07 sept
Salade Niçoise Steak grillé sauce béarnaise Pommes Pont Neuf Salade/Fromage Mousse au chocolat	Crudités Filet de poisson bonne femme Riz et sa tomate émondée Salade/Fromage Crème brûlée	Melon Maquret de canard Pomme croquette Fromage Tarte à la banane	Choux blanc/mâis/jambon Côte échine Duo de purée Salade/Fromage Glace	Assiette de charcuterie Poisson beurre meunière Pommes vapeur Salade/Fromage Moelleux au chocolat crème anglaise

LUNDI 10 sept	MARDI 11 sept	MERCREDI 12 sept	JEUDI 13 sept	VENDREDI 14 sept
Assiette Saint-Antoine Escalope de veau à la crème Petits pois à la Française Salade/Fromage Mousse de fruits	Quiche au Cheddar Lapin à l'olive Champignons sautés & pommes de terre Salade/Fromage Far breton	REPAS THEME MOULES-FRITES Tarte aux pommes tiède et sorbet	Tartare de concombres & tartine Entrecôte marchande de vin Pommes allumette Salade/Fromage Salade de fruits	Œuf cocotte & sa tartine Papillote de la mer & ses légumes Salade/Fromage Nid d'abeille

LUNDI 17 sept	MARDI 18 sept	MERCREDI 19 sept	JEUDI 20 sept	VENDREDI 21 sept
Crudités Saucisson brioché au porto Salade de mâche Fromage Fruit de saison	Soupe au potiron Steak façon bouchère sauce tartare Pommes Dauphine Salade/Fromage Coupe de fraises	BUFFET FROID BUFFET DE DESSERTS	Champignons à la Grecque Cuisse de cannette à l'orange Gratin dauphinois Salade/Fromage Eclair au café	Crudités Choucroute de la mer Salade/Fromage Coupe de glace

LUNDI 24 sept	MARDI 25 sept	MERCREDI 26 sept	JEUDI 27 sept	VENDREDI 28 sept
Crudités Côtes d'agneau grillées Ratatouille maison & pommes de terre Salade/Fromage Baba au rhum	Allumette au fromage Duo de boudins Purée de légumes Salade/Fromage Faisselle et son coulis	Avocat macédoine Poulet rôti Pommes de terre rissolées & haricots verts Salade/Fromage Fruit de saison	Assiette de cochonnaille Ongle à l'échalotte Printanière de légumes Salade/Fromage Pomme au four	Assiette du jardin Marmite du pêcheur & ses légumes Salade/Fromage Entremet à la vanille

MENU QUOTIDIEN :

Entrée - plat - dessert + 1/4 de vin au choix (rouge, rosé ou blanc)

Possibilité sur demande préalable de remplacer le plat principal par un steak et des pâtes

Inscriptions en Mairie au 02.32.64.32.50 /// Tarifs : 8,70 € (pré-retraités et retraités de la Commune) 12 € (pour les extérieurs)