

Menus du mois de MARS

Prix du repas quotidien : 8,90 € pour les retraités et pré-retraités de la commune - 12 € pour les retraités et pré-retraités extérieurs

Prix du repas à thème : 16 € (tarif unique)

Menus établis par :

Raphaël CHARPENTIER & Yann PARMENTIER, Responsable et cuisiniers de la cuisine centrale



Restaurant La Pommeraie

1 rue de la Pommeraie - Saint Marcel

LUNDI 01 mars	MARDI 02 mars	MERCREDI 03 mars	JEUDI 04 mars	VENDREDI 05 mars
Assiette de crudités Spaghetti carbonara Fruit de saison	Terrine de poisson Tomate farcie Salade de fruits	Potage Blanquette de veau à l'ancienne Riz pilaf Charlotte aux fruits rouges	Filets de maquereaux Rôti de porc aux fruits secs Duo de haricots Tarte aux pommes	Eventail de pamplemousse rose Marmite du pêcheur et ses légumes Fraisier
LUNDI 08 mars	MARDI 09 mars	MERCREDI 10 mars	JEUDI 11 mars	VENDREDI 12 mars
Verrine de betterave Paupiette de dinde aux champignons Tagliatelles Coupelle de fruits	Tartine de fromage Œuf brouillé et sa croustade Poire au vin	Tartare de poisson et son endive Langue de bœuf Purée maison Baba au rhum	Tomate au thon Poulet basquaise Pommes de terre rissolées Flan pâtissier	Paté de campagne et ses condiments Aile de raie Pommes de terre vapeur Assiette gourmande
LUNDI 15 mars	MARDI 16 mars	MERCREDI 17 mars	JEUDI 18 mars	VENDREDI 19 mars
Quenelle de céleri rémoulade Rosbif sauce tartare Frites fraîches Mousse au chocolat	Salade de gésier Crêpe au sarazin garnie Ile flottante	Poireau à la vinaigrette Lapin à la moutarde Petit pois à la française Crème brûlée	Salade d'haricots verts Escalope de dinde aux champignons Penne Chausson aux pommes	Salade tomate surimi Escalope de saumon Tian de légumes Choux à la crème
LUNDI 22 mars	MARDI 23 mars	MERCREDI 24 mars	JEUDI 25 mars	VENDREDI 26 mars
Salade du printemps Côte d'agneau thym Semoule aux petits légumes Mousse de fruits	Feuilleté jardinier Hachi parmentier Salade de mâche Assiette de fruits	Tomate œuf dur Jambon au madère Pomme de terre sarladaise Citron givré	Duo de carotte Endive au jambon à la béchamel Pomme au four	Assiette de charcuterie Pavé de hoki à la crème de ciboulette Flan épinard Mille feuille
LUNDI 29 mars	MARDI 30 mars	MERCREDI 31 mars		
Salade d'avocat macédoine Saucisse de Francfort Lentilles Fruit de saison	Steak haché façon bouchère Gaufrettes de pomme de terre Tiramisu	Navarin d'agneau Printanière de légumes Tarte aux fruits		

MENU QUOTIDIEN : Entrée - plat - dessert + 1/4 de vin au choix (rouge, rosé ou blanc) - Possibilité sur demande préalable de remplacer le plat principal par un steak et des pâtes

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons, grèves etc.)

Salade et plateau de fromages systématiquement proposés chaque jour aux usagers du restaurant