

Menus du mois de FEVRIER

Prix du repas quotidien : 9,40 € pour les retraités et pré-retraités de la Commune - 12,55 € pour retraités et pré-retraités extérieurs

Prix du repas à thème : 17,15 € (tarif unique)

Menus établis par :

Raphël CHARPENTIER, Responsable de la cuisine centrale



Restaurant La Pommeraie

1 rue de la Pommeraie - Saint Marcel

LUNDI		MERCREDI 01 févr		JEUDI 02 févr		VENDREDI 03 févr	
		Nems aux légumes Pilons de poulet Riz cantonais		Assiette de charcuterie Blanquette de volaille et ses légumes		Crème au potiron Pavé de cabillaud à la ciboulette Galette de légumes	
		Salade de fruits		Tarte aux pommes		Crème brûlée	
LUNDI 06 févr		MARDI 07 févr		MERCREDI 08 févr		VENDREDI 10 févr	
Verrine de betterave Escalope de dinde Purée de céleri	Julienne de légumes Ravioles de légumes	Crudités Choucroute alsacienne		Salade niçoise Bourguignon Petits pois carottes		Crevettes roses Filet de colin Ratatouille pommes de terre	
Crêpe normande	Pomme au four	Nougat glacé		Poire pochée		Tarte noix de coco	
LUNDI 13 févr		MARDI 14 févr		MERCREDI 15 févr		VENDREDI 17 févr	
Terrine de poissons Cuisse de pintade au cidre Gratin dauphinois	Crème Dubarry Paupiette de veau Petits pois à la française	Aspic œuf jambon Tartiflette Salade verte		Terrine de thon Travers de porc au miel Lentilles		Assiette de crudités Pavé de saumon Duo brocolis choux fleurs	
Paris-Brest	Aumônière à la banane	Salade de fruits		Tarte au chocolat		Entremets café	
LUNDI 20 févr		MARDI 21 févr		MERCREDI 22 févr		VENDREDI 24 févr	
Terrine de poissons Foie de veau Timbale de carottes pommes de terre	Potage de légumes Sauté de lapin sauce moutarde Tagliatelles	Feuilleté fromage fondu Viande grillée Frites		Salade façon niçoise Poule au pot Riz		Pâté de lapin aux noisettes Papillote de la mer et ses légumes	
Tarte normande	Fruit givré	Bavarois aux fruits rouges		Salade orange pamplemousse		Eclair au café	
LUNDI 27 févr		MARDI 28 févr					
Tomate au thon Rôti de bœuf Gratin de pommes de terre	Tartine de légumes Crêpe garnie Salade verte						
Tarte aux fruits	Beignets aux pommes						

Produits locaux et/ou issus
des circuits courts



Recette du chef



Agriculture biologique



Viande française & pêche
responsable

