

Menus du mois de FEVRIER

Prix du repas quotidien : 8,90 € pour les retraités et pré-retraités de la commune - 12 € pour les retraités et pré-retraités extérieurs

Prix du repas à thème : 16 € (tarif unique)

Menus établis par :

Raphaël CHARPENTIER & Yann PARMENTIER, Responsable et cuisiniers de la cuisine centrale



Restaurant La Pommeraie

1 rue de la Pommeraie - Saint Marcel

LUNDI 01 févr	MARDI 02 févr	MERCREDI 03 févr	JEUDI 04 févr	VENDREDI 05 févr
Concombre à la crème Onglet à l'échalote Coquillettes Fruit de saison	Salade façon niçoise Galette de sarrasin garnie Crêpe au sucre	Salade de hareng Andouillette Frites Fromage blanc et son coulis	Pâté de campagne Blanquette de dinde Semoule de légumes Salade d'agrumes	Crème de potiron Filet de sole Gratin de choux fleur Mousse au chocolat
LUNDI 08 févr	MARDI 09 févr	MERCREDI 10 févr	JEUDI 11 févr	VENDREDI 12 févr
Terrine de poissons Fricadelle Poêlée de ratatouille Grillé aux pommes	Julienne de légumes Raviolis du soleil Tarte tatin	Coupelle de macédoine Rognon de bœuf Pomme de terre rissolée Entremets à la framboise	Verrine de betterave Sauté de porc à la moutarde Jardinière de légumes Salade de fruits	Mini nem de légumes Beignet de calamar à la romaine Riz cantonais Glace
LUNDI 15 févr	MARDI 16 févr	MERCREDI 17 févr	JEUDI 18 févr	VENDREDI 19 févr
Assiette de charcuterie Omelette provençale Salade de chicon Mousse de fruits	Velouté de légumes au fromage Foie de veau Purée maison Quartiers de pomme caramélisés	Crevettes roses Tourte à la viande Salade de mâche Assiette de fruits	Salade coleslaw Poulet rôti Petit pois carottes Tartelette abricots	Assiette de crudités Filet de lieu noir sauce crustacés Roulé à la confiture et son coulis
LUNDI 22 févr	MARDI 23 févr	MERCREDI 24 févr	JEUDI 25 févr	VENDREDI 26 févr
Tomate garnie Rôti de bœuf Gratin de pomme de terre Gâteau à la noix de coco	Roulade de légumes Poule au pot Riz blanc Fruit	Salade d'haricots rouges Jambon grillé Endives braisées Eclair	Pamplemousse Navarin d'agneau Flageolets Salade de fruits	Friand aux légumes Papillote de la mer et ses légumes Mille feuille

MENU QUOTIDIEN : Entrée - plat - dessert + 1/4 de vin au choix (rouge, rosé ou blanc) - Possibilité sur demande préalable de remplacer le plat principal par un steak et des pâtes

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons, grèves etc.)

Salade et plateau de fromages systématiquement proposés chaque jour aux usagers du restaurant