

Menus du mois de FEVRIER

Prix du repas quotidien : 8,80 € pour les retraités et pré-retraités de la Commune (sauf repas à thème) & 12 € pour les extérieurs

Prix du repas à thème : 12 euros - tarif unique

Menus établis par : Raphaël CHARPENTIER & Yann Parmentier, Responsable et cuisiniers de la cuisine centrale



Restaurant La Pommeraie

1 rue de la Pommeraie - Saint Marcel

Réservations et Informations en mairie 02.32.64.32.50

LUNDI 04 févr	MARDI 05 févr	MERCREDI 06 févr	JEUDI 07 févr	VENDREDI 08 févr
Assiette de crudités Sauté de veau Marengo & ses légumes Salade & fromages Crêpes au sucre	Œuf à la coque & son lard Blanquette de poisson Riz jaune et oignons rouges Salade & fromages Crème brûlée	Soupe de légumes Steack haché au poivre Frites Salade & fromages Coupe de fruits	Terrine de légumes & sauces Rôti de porc Orloff Haricots blancs Salade & fromages Millefeuille	Salade d'artichaut Queue de lotte à l'Armoricaine Tomates émondées au thym & Pdt vapeur Salade & fromages Aumônière de banane & chocolat
LUNDI 11 févr	MARDI 12 févr	MERCREDI 13 févr	JEUDI 14 févr	VENDREDI 15 févr
Salade composée Foie de veau Purée maison Salade & fromages Entremet au praliné	Crudités Saumon grillé sauce béarnaise Ratatouille du soleil Salade & fromages Poire au vin chaud	Salade de hareng Endives braisées & son jambon grillé Salade & fromages Eclair au café	Roulade de légumes Langue de bœuf Tagliatelles Salade & fromages Terrine de fruits & pain perdu	Avocat-surimi Truite aux amandes Tian de légumes Salade & fromages Mousse de fruit & biscuit
LUNDI 18 févr	MARDI 19 févr	MERCREDI 20 févr	JEUDI 21 févr	VENDREDI 22 févr
Assiette de charcuterie Omelette Salade verte Fromages Fromage blanc et son coulis	Timbale de poisson Filet de cabillaud Fondue de poireaux & pommes de terre Salade & fromages Nougat glacé	Crudités Hamburger maison Pommes de terre Pont Neuf & salade mâche Fromages Salade de fruits	Pamplemousse Navarin d'agneau Flageolets & sa tomate Biscuit roulé maison	Terrine de poisson Nage de poisson & ses légumes Salade & fromages Meringue glacée
LUNDI 25 févr	MARDI 26 févr	MERCREDI 27 févr	JEUDI 28 févr	
Tomate garnie Cuisse de poulet Vallée d'Auge Pommes de terre sautées Salade & fromages Fruits de saison	Crudités variées Rôti de bœuf Gratin de pommes de terre Salade & fromages Tarte	REPAS A THEME / NORMANDIE Aumônière normande Marmite Dieppoise & ses légumes Salade & fromages Douillon aux pommes	Salade composée Bœuf braisé Carottes au jus Salade & fromages Fruits de saison	

MENU QUOTIDIEN :

Entrée - plat - dessert + 1/4 de vin au choix (rouge, rosé ou blanc)

Possibilité sur demande préalable de remplacer
le plat principal par un steak et des pâtes

Inscriptions en Mairie au 02.32.64.32.50 /// Tarifs : 8,80 € (pré-retraités et retraités de la Commune) 12 € (pour les extérieurs)