

Menus du mois de JANVIER

Prix du repas quotidien : 9,40 € pour les retraités et pré-retraités de la Commune - 12,55 € pour retraités et pré-retraités extérieurs

Prix du repas à thème : 17,15 € (tarif unique)

Menus établis par :

Raphël CHARPENTIER, Responsable de la cuisine centrale



Restaurant La Pommeraie

1 rue de la Pommeraie - Saint Marcel

LUNDI 02 janv	MARDI 03 janv	MERCREDI 04 janv	JEUDI 05 janv	VENDREDI 06 janv
Verrine de légumes Foie de veau Poêlée de légumes	Friand Omelette espagnole Salade d'endives	Terrine de poissons Sauté de volaille Flageolet pommes de terre	Concombres Bœuf bourguignon Pommes de terre au jus	Salade avocat au thon Filet de cabillaud au jus de moule Gratin de courgettes
Paris-Brest	Mousse de fruits	Tiramisu	Salade de fruits	Pomme au four
LUNDI 09 janv	MARDI 10 janv	MERCREDI 11 janv	JEUDI 12 janv	VENDREDI 13 janv
Betterave échalotte Cuisse de poulet Pommes de terre rissolées	Salade de tomates Couscous Salade verte	Terrine de légumes Tête de veau sauce gribiche Timbale de céleri	Assiette de crudités Boulettes de bœuf Purée maison	Assiette de cochonnaille Poisson pané Riz aux légumes
Chocolat liegeois	Galette des rois	Entremets au café	Poire pochée	Flan maison
LUNDI 16 janv	MARDI 17 janv	MERCREDI 18 janv	JEUDI 19 janv	VENDREDI 20 janv
Quenelle de macédoine œuf dur Cordon bleu Coquillettes bio	Salade de mâche au gouda Pizza	Potage de légumes Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur	Céleri dans sa cuillère d'endive Rôti de porc au thym Jardinière de légumes	Salade coleslaw Poisson blanc Choux fleur à la béchamel
Tarte aux fruits	Corbeille de fruits	Coupe de fruits	Crumble aux pommes	Aumônière de banane
LUNDI 23 janv	MARDI 24 janv	MERCREDI 25 janv	JEUDI 26 janv	VENDREDI 27 janv
Crêpe au fromage Lentilles et sa saucisse de morteau	Salade parisienne Tortellinis au fromage	Sardines à l'huile Tartiflette Salade verte	Potage aux trois légumes Sauté de bœuf Petits pois carottes	Salade de blé dés de mimolette Blanquette de poissons Pomme de terre vapeur
Corbeille de fruits	Grillé aux pommes	Glace	Mousse au chocolat	Tarte aux fruits
LUNDI 30 janv	MARDI 31 janv			
Sardine Emincé de bœuf Spagetti	Méli-Mélo au fromage Tourte aux légumes			
Fruit de saison	Compote pommes poires			

Produits locaux et/ou issus
des circuits courts



Recette du chef



Agriculture biologique



Viande française & pêche
responsable

