

CANTINE

JANVIER



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-MARCEL

MENUS Janvier 2023

Menus établis par Raphaël CHARPENTIER et Maryllne TOUTAIN
en collaboration avec toute l'équipe de la cuisine centrale

LUNDI 2 JANVIER	MARDI 3 JANVIER	JEUDI 5 JANVIER	VENREDI 6 JANVIER
	Friand au fromage Omelette espagnole Salade de mâche Brie Mousse de fruits	Concombre Bœuf bourguignon Pommes de terre et carottes au jus Kiri Salade de fruits	Salade de haricots au thon Filet de cabillaud Gratin de courgettes Yaourt nature Pomme du verger
LUNDI 9 JANVIER	MARDI 10 JANVIER	JEUDI 12 JANVIER	VENREDI 13 JANVIER
Betterave à l'échalote Cuisse de poulet Pommes de terre rissolées Emmental Chocolat liégeois	Salade de tomates Couscous végétarien Petit suisse Galette des rois	Carottes râpées Boulettes de bœuf Purée Camembert Poire	Pâté de campagne et son cornichon Poisson pané Riz aux légumes Flan
LUNDI 16 JANVIER	MARDI 17 JANVIER	JEUDI 19 JANVIER	VENREDI 20 JANVIER
Macédoine de légumes Cordon bleu Coquillettes Emmental Compote de fruits	Salade de mâche au gouda Pizza végétarienne Fromage blanc de la ferme Fruit de saison	Céleri rémoulade Rôti de porc au thym Jardinière de légumes Yaourt Crumble aux pommes	Salade coleslaw Poisson à la crème de ciboulette Chou-fleur à la béchamel Edam Banane
LUNDI 23 JANVIER	MARDI 24 JANVIER	JEUDI 26 JANVIER	VENREDI 27 JANVIER
Crêpe au fromage Lentilles et sa saucisse de volaille Petit suisse Raisin ou Kiwi	Salade parisienne Tortellinis au fromage Salade Grillé aux pommes	Quiche lorraine Sauté de bœuf Petits pois et carottes Tome blanche Mousse au chocolat	Salade de blé à la mimolette Blanquette de poissons Pommes de terre vapeur à la ciboulette Tarte aux fruits

	<i>Produits locaux et/ou issus des circuits courts</i>		<i>Recette du chef</i>		<i>Agriculture biologique</i>		<i>Viande Française & pêche responsable</i>
	<i>Menu végétarien (les mardis midis)</i>						

* Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'évènements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons, grèves, etc.)
* Toutes nos viandes sont d'origine Française