

CANTINE

JANVIER



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-MARCEL

MENUS Janvier 2022

Menus établis par Raphaël CHARPENTIER
en collaboration avec toute l'équipe de la cuisine centrale

LUNDI 3 JANVIER	MARDI 4 JANVIER	JEUDI 6 JANVIER	VENDREDI 7 JANVIER
Betteraves à l'échalote Cordon bleu Coquillettes Fromage blanc Fruit de saison	Potage pommes de terre poireaux Omelette espagnole Salade de mâche Brie Mousse de fruits	Concombre Bœuf bourguignon Pommes de terre au jus Saint-Nectaire Galette des rois	Salade de haricots au thon Filet de cabillaud Gratin de courgettes Emmental Pomme du verger
LUNDI 10 JANVIER	MARDI 11 JANVIER	JEUDI 13 JANVIER	VENDREDI 14 JANVIER
Salade de pamplemousse et surimi Boulettes de bœuf Purée maison Chocolat liégeois	Salade de tomates Pizza végétarienne Salade oranges kiwis	Carottes râpées Cuisse de poulet Frites Poire	Pâté de campagne et son cornichon Duo de poissons Chou-fleur à la béchamel Flan maison
LUNDI 17 JANVIER	MARDI 18 JANVIER	JEUDI 20 JANVIER	VENDREDI 21 JANVIER
Macédoine de légumes Emincé de dinde Crozets Camembert Compote de fruits	Salade de mâche au gouda Couscous végétarien Fromage de la ferme Fruit de saison	Céleri rémoulade Rôti de porc au thym Jardinière de légumes Yaourt Crumble aux pommes	Salade coleslaw Poisson pané Riz Edam Banane
LUNDI 24 JANVIER	MARDI 25 JANVIER	JEUDI 27 JANVIER	VENDREDI 28 JANVIER
Crêpe au fromage Lentilles et sa saucisse de volaille Petit suisse Raisin ou Kiwi	Salade parisienne Tortellinis au fromage Tarte à la carotte	Potage aux trois légumes Sauté d'agneau Petits pois carottes Tome blanche Salade de fruits	Salade de blé mimolette Blanquette de poissons Pommes de terre vapeur à la ciboulette Tarte aux fruits

Produits locaux et/ou issus des circuits courts	Recette du chef	Agriculture biologique	Viande Française & pêche responsable
			Menu végétarien (les mardis midis)

* Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons, grèves, etc.)

* Toutes nos viandes sont d'origine Française